

Central Mexicana de Servicios Generales
de Alcohólicos Anónimos A.C.



Integrante de Servicios Mundiales
de Alcohólicos Anónimos

39° CONGRESO DE LA REGIÓN NORTE PONIENTE

Sede: Área Sonora Sur.



Fecha: 06, 07 y 08 de Noviembre de 2026

Lugar: Arena ITSON, Cd. Obregón, Son.

Av. Eusebio Kino, Col. Villa Itson.

A.A.: "UN MENSAJE DE VIDA"

EL ANONIMATO EN ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS

(Anuncio para leerse en reuniones abiertas al público)

Puede que aquí haya algunas personas que no estén familiarizadas con nuestra tradición de anonimato en el ámbito público:

«Nuestra política de relaciones públicas se basa más bien en la atracción que en la promoción; necesitamos mantener siempre nuestro anonimato personal ante la prensa, la radio y el cine».

Muy respetuosamente pedimos que los oradores y miembros de AA no sean fotografiados ni videograbados ni identificados por sus nombres y apellidos en ninguna plataforma de medios sociales ni en reportajes publicados de nuestras reuniones, incluyendo los publicados en las plataformas de medios públicos.

La garantía del anonimato personal es esencial en nuestro esfuerzo para ayudar a otros bebedores que deseen compartir con nosotros nuestro programa de recuperación; y nuestra tradición de anonimato nos recuerda que los principios de AA se anteponen a las personalidades.

Mensaje de bienvenida:

ARENA ITSON

Viernes 06

Libro
de trabajo
de Información
Pública



14:00: REGISTROS

15:30 A 17:00: EVENTO CULTURAL

17:15 a 18:00: JUNTA DE INFORMACION PUBLICA:

Coordinador: Adolfo F.

18:00 a 19:30 Ceremonia de Apertura



A) Presentación del Presídium. Maestro de ceremonias: Francisco Pérez Díaz

B) Palabras de bienvenida por presidenta municipal de Cajeme: Mtra. Claudia Fabiola Santacruz Avilés.

C) Mensaje y declaración de apertura del C. Gobernador del Estado de Sonora, Doc. Francisco Alfonso Durazo Montañón (Agradecimiento y despedida a Autoridades)



Bienvenida por el delegado del área sonora sur: Arturo R. y Carlos P. (Comunidades Yaquis)

Desfile de las áreas de la región: Rubén M. y Yoselin R.

Conteo de la sobriedad: Arturo Ch. y Nidia P.

Ceremonia de la candela: Enrique G.

PLENARIA 20:00 hrs.

Coordinador: David D. Son-Sur Suplente: Ramón G.

Tema	Expositor	Suplente
Lema: A. A. Un mensaje de Vida	Cesar de la P. Sin 1	Rubén R. Chih-Ctro
A. A.: Amor y servicio	Alberto B. Sin 1	David D. Sin 1
Al-Anon y la familia	Patricia Ch. Delegada Al-Anon Son-Sur	Esmeralda V. Delegada Supl. Al-Anon Son-Sur
Ego y rendición	Dr. José Ángel Prado custodio clase A	Luis G. Exdelegado BCS.
Las "reglas" son peligrosas pero la Unidad es vital	Paz P. Tucson AZ. Ex-Custodia USA-Canada	José Jesús C. Exdelegado Son-Ctro

ARENA ITSON

SÁBADO 07 DE NOVIEMBRE DE 2026 • MÓDULO 1

1ra Mesa simultanea 9:00 a 10:30 hrs.

Coordinador: Jesús H. Son-Nte Suplente: Leobardo R.

Tema	Expositor	Suplente
Este asunto del Miedo	Carlos M. Sin 2	Adelmo V.
Derrota total	Eden C. Chih. Ctro.	Cesar J.
Egoísmo: Raíz de nuestras dificultades	Julio C. BCN 1	Alberto G.
Regreso a lo Fundamental	Juan Carlos P. BCS	Luis B.

2da Mesa simultanea 10:45 a 12:15 hrs.

Coordinador: José Gpe. R. Sin 1 Suplente: María de los Ángeles G.

Tema	Expositor	Suplente
Los tres Legados	Danuário V. BCS	Salvador C.
El ayer y hoy de un alcohólico	Alberto S. Sin 1	María Auxilio S.
Nuestros 4 principios de Servicio	Jorge Humberto R. Son Ctro.	Paulino S.
Tres ideas pertinentes	Nidia P. Son Sur	Gonzalo J.

3ra Mesa simultanea 12:30 a 14:00 hrs.

de Buenos Veteranos de la Región Norte Poniente

Coordinador: Mary Q. Sin 3 Suplente: Ariel M. Son-Sur

Tema: Gratitud; compartiran 10 minutos cada uno		
BCN 1: Javier L.; BCN 2: Reyes G.; BCS Joel I.; Chihuahua Centro: Rubén R.; Chihuahua Norte: Jesús M.; Chihuahua Sur: Pascual S.; Durango: Teófilo R.		

4ta Mesa simultanea 14:15 a 15:45 hrs

Coordinador: Armando S. Sin 3 Suplente: Vicente O.

Tema	Expositor	Suplente
Las tradiciones en un mundo cambiante	Rodolfo S. Sin. 2	Jorge Luis C.
Recuperación y Fe	Oscar R. BCN 2	Rosa María C.
¿Si no fue Dios, entonces quién?	Ponciano V. Son Sur	Lotario S.
2026: Año de llevar el mensaje de persona a persona	Guillermo R. Sin 3	Roberto A.

5ta Mesa simultanea 16:00 a 17:30 hrs

Coordinador: Tomas C. Chih-Ctro Suplente: Alejandro M.

Tema	Expositor	Suplente
¿Qué es la Aceptación?	Cesar I. Chih-Sur	Norberto M.
Dos grandes disciplinarios, no necesitamos más	Víctor M. Sin 3	Aida V.
¿Cómo prepararnos para recibir a personas con otras adicciones?	Rubén D. Chih-Ctro	Juan P.
El Lenguaje del Corazón	Fernando C. Son-Nte.	Roberto S.

6ta Mesa 17:45 a 19:00 hrs. de Buenos Veteranos de la Región Norte Poniente

Coordinador: Jesús H. Son-Nte Suplente: Leobardo R.

Tema: En todos nuestros asuntos; compartiran 10 minutos cada uno		
Sinaloa 1: Fidel Z.; Sinaloa 2: Gilberto A.; Sinaloa 3: Efraín N.; Sonora Centro.: Julio P.; Sonora norte: Heriberto C.; Sonora sur: Arturo Ch.		

CLUB ITSON

SÁBADO 07 DE NOVIEMBRE DE 2026 • MÓDULO 2

1ª Mesa Simultánea de 9:00 a 10:30 hrs

Coordinador: Adriana A. BCN 2 **Suplente:** Mary L. BCN 2

Tema	Expositor	Suplente
Defectos de carácter	Mario T. Chih-Nte	Hilario S.
Del Resentimiento al perdón	Efraín M. Chih-Sur	Jorge C.
Reparación de daños.	Eduardo O. Dgo	Dagoberto R.
Las 12 promesas	Luis D. Son-Ctro	Luis Manuel L.

2da. Mesa simultanea 10:45 a 12:15 hrs.

Coordinador: Zacarías T. BCS; **Suplente:** José Antonio L.

Tema	Expositor	Suplente
Detectar, admitir y corregir	Amparo G. Son-Nte	Darío A.
Apadrinamiento, práctica de la humildad	Isidoro F. Chih-Ctro	Jesús V.
Servicio: Gratitude y Responsabilidad	Daniel S. Sin 2	Eusebio R.
La próxima frontera: La sobriedad emocional	Luis C. BCN 1	Antonio G.

3ra Mesa simultanea 12:30 a 14:00 hrs.

Coordinador: Gerardo G. Son-Ctro; **Suplente:** Gilberto L.

Tema	Expositor	Suplente
Evasión del cuarto paso	Francisco A. Chih-Nte	Miguel Ángel G.
La Oración y Meditación	Raul R. Dgo	Alejandro C.
Una visión del Mañana.	Filiberto del P. Chih-Sur	Alberto B.
2027: Año del Anonimato en las redes Sociales	Cornelio M. Sin 1	Sandra H.

4ta Mesa simultanea 14:15 a 15:45 Jóvenes en A.A. de la Región Norte Poniente

Coordinador: Carlos Omar B. Chih-Nte. **Suplente:** Antonio R.

Tema: Hay una solución.

Baja Calif. Nte 1: Said B.; **Baja Calif. Nte 2:** Octavio G.; **Baja Calif. Sur:** Jesus J.;-
Chihuahua Centro: Itaty M.; **Chihuahua Norte:** Juan Jose E.; **Chihuahua Sur:**
Avdiel V.; **Durango Anuar C.;** **Sinaloa 1:** Raúl L. ; **Sinaloa 2:** Pablo A.; **Sinaloa 3:**
Pablo Alberto C.; **Sonora-Centro:** Blanca Celeste E.; **Sonora-Norte:** José Ma D.;
Sonora-Sur: Alonso P.

5ta Mesa simultanea 16:00 a 17:30 hrs

Coordinador: Rogelio R. Chih-Sur **Suplente:** Jesús R.

Tema	Expositor	Suplente
Una visión para ti	Juan Carlos G. BCS	Rocío B.
El privilegio de ser un alcohólico anónimo	Roberto T. BCN 1	José Ángel L.
La alegría de servir	Sara T. Son Sur	Bayarhy F.
La dadiva más grande de todas	Moisés I. Sin 3	Eva R.

**Gran Baile a partir de 19:00 a 24:00 hrs.
Club Campestre**



**Desayuno buffet 6:00 A 8 :00 hrs.
Estacionamiento de universidad ITSON**



ARENA ITSON

DOMINGO 08 DE NOVIEMBRE DE 2026

8va Mesa 8:00 a 9:30 hrs

MESA DE NOVATOS
Coordinador: Pedro C. Dgo Suplente: Ricardo L.
Tema: MI LLEGADA A ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS
PARTICIPAN 13 Compañeros de MENOS DE 1 AÑO EN AA; 5 Minutos por Expositor
Baja California Norte 1 - Baja California Norte 2 - Baja California Sur Chihuahua Centro -Chihuahua Norte - Chihuahua Sur - Durango - Sinaloa 1 Sinaloa 2 - Sinaloa 3 - Sonora centro - Sonora Norte - Sonora Sur.

9na Mesa 9:45 a 11:15 hrs

Coordinador: Armando M. BCN 1 Suplente: Mary A.

Tema	Expositor	Suplente
La base espiritual de nuestras tradiciones	Salvador R. DGO	Cutberto R.
Espíritu Vs. Spiritum	Vidaul L. BCN 2	Heidi B.
Repercusiones del Alcoholismo en la familia.	Dr. Manuel Serna Arredondo	LPS. Claudia Cinco
Transmítelo.	Antonio B. Sin 1	Antonio V. Ex-Custodio Regional

10ma. Mesa 11:30 a 13:30 hrs.

Coordinador: Alejandra O. BCN 2 Suplente: Fernando G. Chih-Sur

MOTIVACIONES (Eventos de Área, Región y Nacional)

Tema	Expositor	Suplente
El texto básico guía de mi recuperación.	Rubén B. Son-Nte	Rigoberto V.
Donde estamos y hacia dónde vamos.	Dr. José Ángel Prado Custodio Clase "A"	Ángel Omar R. Ex-Custodio Regional
El valor espiritual de la generosidad.	Oscar Ll. Custodio General	Luciano Armando C. Custodio Servicios Generales
Nuestra Gran Responsabilidad.	Miguel Ángel G. Custodio Regional	Alfonso A. Ex-Custodio General

CIERRE DEL EVENTO de 13:30 a 14:00 hrs.

 Presentación del Comité Organizador Marcos S. Coordinador.
 Informe Financiero Carlos G. Tesorero del Comité Organizador.
 Traspaso de Estafeta del Delegado de Área Sonora Sur al Delegado de Sonora Centro
 CLAUSURA. Por el Custodio de la Región Norte Poniente.

PREÁMBULO DE A.A.

Alcohólicos Anónimos es una comunidad de personas que comparten su mutua experiencia, fortaleza y esperanza para resolver su problema común y ayudar a otros a recuperarse del alcoholismo.

El único requisito para ser miembro de A.A. es el deseo de dejar la bebida. Para ser miembro de A.A. no se pagan derechos de admisión ni cuotas; nos mantenemos con nuestras propias contribuciones. A.A. no está afiliada a ninguna secta, religión, partido político, organización o institución alguna; no desea intervenir en controversias; no respalda ni se opone a ninguna causa.

Nuestro objetivo primordial es mantenernos sobrios y ayudar a otros alcohólicos a alcanzar el estado de sobriedad.

**Central Mexicana de Servicios Generales
de Alcohólicos Anónimos A.C.**



**Integrante de Servicios Mundiales
de Alcohólicos Anónimos**

La Oración de la Serenidad

Dios concédeme Serenidad para aceptar las cosas que no puedo cambiar,
Valor para cambiar las que sí puedo y Sabiduría para reconocer la
diferencia

La Declaración de la Unidad

"Debemos hacer esto para el futuro de A.A.: colocar en primer lugar nuestro bienestar común, para mantener nuestra comunidad unida, porque de la unidad de A.A. dependen nuestras vidas y las vidas de todos los que vendrán"

La Declaración de la responsabilidad

"Yo soy responsable cuando cualquiera, donde quiera extienda su mano pidiendo ayuda, quiero que la mano de A.A. siempre este allí. Y por eso, yo soy responsable"